

Как подготовить ребенка к обучению в школе?

Для многих родителей, чьи дети вот-вот идут в школу, лето перед первым классом становится очень тревожным. Для того, чтобы снизить ваше волнение и облегчить для самих детей переход из одной системы в другую, я подготовила несколько рекомендаций.

Правило №1. Проверьте, готов ли ребенок к школе.

Подготовка ребенка к школе – это не только, и столько, обучению чтению, счету и письму. Скорее, это разговор про умение слушать взрослого, понимать и принимать его условия и правила. Это про развитие произвольности поведения и психических процессов, умение соподчинять мотивы и иметь развитые волевые качества.

Ребёнка, который не умеет слушать родителя и воспитателя в школе, скорее всего будут называть трудным или «особым» ребёнком.

Что делать? Если вы хотите научить ребенка слушаться и воспринимать правила, следует начинать с ребенком играть в те игры, в которых существуют четкие правила и последовательность: настольные игры (в которых ребенку придется научиться радоваться не только успехам, но и принимать неудачи и проигрыш, а также следовать четко установленным правилам, которым должны в игре подчиняться все игроки), а также сюжетно-ролевые игры по типу «школа», «больница», «семья», в которых ребенок, примеряя на себя различные роли, научится большей осознанности и необходимости следовать правилам.

Второй фактор, влияющий на готовность ребенка к школе – уровень общей осведомленности. Возраст 3-5 лет, это возраст «почему?», в это время ребёнок может бесконечно задавать этот вопрос в попытках установить первичную картину мира. Но к 7 годам родителю необходимо самостоятельно инициировать ситуации, побуждающие ребенка задавать этот вопрос «почему»: вы можете вместе смотреть ролики на ютуб, в которых проводятся «детские» опыты, чтобы потом совместно обсуждать результаты. Потратьте это лето на то, чтобы создать как можно больше интересных и новых ситуаций для вашего ребенка: ездить с ним в лес, в музеи, в ботанический сад, в зоопарки и парки аттракционов. Эмоции и детский восторг – лучший двигатель развития.

Правило №2. Мотивируйте ребёнка к школе.

Мотивационная готовность ребёнка к школе начинает формироваться с любви ребенка к себе. Поддержка и уверенность родителей в успехах своего ребенка порождает стремление ребенка к успеху и адекватное переживание промахов и неудач. В противном случае, с каждой негативной оценкой или отрицательным комментарием со стороны учителя и сверстника, ребенок будет нести груз ответственности за несбывшиеся ожидания родителей и переживание их страхов.

Ваши отзывы о школе (воспоминания о собственных школьных временах, об опыте получения неудовлетворительных оценок и о попытках справиться с этими чувствами) зависит формирование отношения вашего ребенка к обучению в школе.

Отдаленный мотив, по типу: «будешь хорошо учиться – сможешь найти престижную работу» для вашего ребенка не понятен. Да и будем честны, современный мир нам показывает, что хорошая учеба в школе не гарантирует, к сожалению, престижную работу и хороший заработок. А так всё было бы замечательно... Нужно постараться сформировать у ребенка желание к узнаванию нового, новым знакомствам, возможности стать старше, умнее и рассудительнее.

Запомните, ваше уравновешенное и радужное отношение к будущей школе, реальные требования к успешности ребенка (то есть возможность получать разные оценки и стремиться к знанию и интересу, а не заслугам в дневнике), оптимизм в рассказах о школьной жизни, высокий интерес к познанию окружающего мира и осознание, что любая ошибка – это не страшно, ее можно исправить – это всё создаст хорошую мотивацию вашему ребенку.

Правило №3. Правильно спланируйте лето ребенка.

Часто у родителей формируется представление о том, что последнее лето перед школой дано для того, чтобы как можно эффективнее преодолеть все пробелы в учебной программе и «максимально» подготовиться к школе.

Родители! Опомнитесь! Это последнее «вольное» лето вашего ребенка. У вас может возникнуть мысль о том, чтобы хитренько пройти со своим ребенком программу 1 класса. Эта идея может сослужить вам медвежью услугу. Во-первых, если вы не педагог начальных классов, то никогда у вас не получится объяснить ребенку учебный материал на том уровне, на котором это необходимо. А во-вторых, вы просто-напросто можете отбить у ребенка любое желание учиться.

Важно, развить именно психологическую зрелость вашего ребенка. Потратьте лето на это. В школьной (психологической) зрелости выделяют три составляющие: интеллектуальная, эмоциональная и социальная. Интеллектуальная зрелость формировалась у ребенка на протяжении всего периода посещения д.с., вы также можете способствовать развитию интеллектуальной сферы ребенка, чаще общаясь с ним, привлекая его к обсуждению различных событий и явлений. Эмоциональная зрелость формируется у ребенка «по образцу»: если вы умеете и выдерживаете эмоции и состояния своего ребенка, тогда вы помогаете ему «контейнировать» их, то есть обсуждая их и находясь рядом, помогаете «помещать эти эмоции и переживания в «рамки». Вы научаете детей переживать и выдерживать любые эмоции и состояния. Социальная составляющая психологической зрелости вашего ребенка формируется в процессе его общения: с ровесниками, взрослыми. Ребенок научается приспосабливаться к разным требованиям извне, в то же время, он учится предьявлять себя и отстаивать свою позицию. Организовать общение своего ребенка со сверстниками – ваша ответственность.

Правило №4. Научите ребёнка соблюдать режим дня.

Соблюдение режима дня – залог включенной работоспособности ребенка.

Совсем скоро ребёнку придется вставать по утрам рано. Именно поэтому многие специалисты советуют продолжать будить по утрам ребенка (если они не ходят в детский сад летом). Как это сделать? Несколько простых правил:

- контролируйте время засыпания ребенка;
- организуйте активность в течение дня;
- соблюдайте режим питания;
- исключите дневной сон (по возможности);
- старайтесь поддерживать ребенка в соблюдении режима дня, чтобы он не чувствовал себя ущемленным.